

Zima w mieście 2012

5 dni z Tenisem!

Organizator: Akademia Tenisowa „Angie”

Dyrektor sportowy: Henryk Gawlak, tel. 605 306 448

Miejsce: Zajęcia odbywają się w Centrum Tenisowym „Angie” w Puszczykowie (ul. Tenisowa 1).

Wiek uczestników: 6 - 16 lat (grupy podzielone pod względem wieku i umiejętności - maksymalnie 8-osobowe)

Terminy:

Turnus I: 13-17.02.2012

Turnus II: 20-24.02.2012

Cena:

450,00 zł /1 osoba / 1 turnus

400,00 zł /1 osoba /1 turnus (przy zapisie na 2 turnusy oraz w przypadku rodzeństwa) (w przypadku rezygnacji zwracamy 2/3 kosztów).

Zapisy:

E - mail :gawtenis@wp.pl , c.t.biuro@angie.com.pl, lub pisemnie w recepcji C.T. Angie ul. Tenisowa1 (Imię Nazwisko, rocznik, tel. kontaktowy, turnus)

Wpłaty przyjmujemy tylko na konto: **PKO BP nr: 19 1020 4027 0000 1902 0879 7450**

Czas trwania turnusu: Turnus trwa 5 dni (od poniedziałku do piątku).

Zajęcia zaczynają się codziennie o godzinie 9.00 (zbiórka o 8.45), a kończą o godzinie 15.00 (odbiór dzieci przez rodziców lub opiekunów).

Kadra:

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenerską.

Wyżywienie:















Zapewniamy dzieciom drugie śniadanie i obiad. Posiłki będą przygotowane przez Restaurację „Skarabeusz” (mieszczącą się na terenie CT „Angie”).

Sprzęt sportowy:

Zapewniamy sprzęt tenisowy!

Prosimy rodziców o zapewnienie dzieciom obuwia sportowego o jasnej i gładkiej podeszwie, dresu, krótkich spodenek, 2 koszulek, ręcznika oraz 1,5-litrowej butelki wody niegazowanej.

Plan dnia - orientacyjny

Godzina	Rodzaj zajęć		
08:45		Zbiórka	
09:00 - 10:00		Rozgrzewka Ćwiczenia koordynacyjne Gry zespołowe, między innymi: siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna, siatkonoga, mini hokej.	
10:00 - 11:30		Nauka i doskonalenie poszczególnych elementów gry w tenisa	
11:30 - 12:00		Drugie śniadanie	
12:00 - 13:00		Gry tenisowe na korcie: - Mini tenis - początkujący, - Midi tenis - średnio-zaawansowani, - Maxi tenis - zaawansowani	
13:00 - 14:00		Obiad	
14:00 - 15:00		Rywalizacja tenisowa: - Mini turnieje, - Sztafety, - Dziesięciobój tenisowy	
15:00		Odbiór dzieci	

Uwaga!!! Każde dziecko musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie (może być od lekarza rodzinnego) stwierdzające brak przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach sportowych (tenisowych)

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

Uwaga!!! Rozpoczętą edukację będzie można kontynuować w czterolecznej Akademii Tenisowej „Angie”!